

## Marche à suivre pour le blanchiment dentaire

\*Important de **NE PAS** consommer d'aliment qui tachent (ex : café, thé, tisane, vin rouge et/ou les épices colorées) avant, pendant et après le traitement de blanchiment.\*

1. Faire un brossage de vos dents **SANS** dentifrice ET passer la soie dentaire avant le traitement
2. Prendre vos gouttières et mettre une goutte du produit (de la grosseur d'un grain de riz) sur la face extérieure où le blanchiment sera visible.

**\*Attention** si nous avons percé un trou sur l'une ou des dent(s) de vos gouttières, c'est que vous avez soit une facette en composite (blanche) ou une restauration en céramique/porcelaine sur cette portion de dent... Il est bien important de **NE PAS** mettre de produit à cet endroit, car cela peut abîmer le matériau.

3. Assécher vos dents le plus possible à l'aide d'un mouchoir.
4. Placer les gouttières en bouche et enlever l'excédent, s'il en a, de sur vos gencives à l'aide d'un cure-oreille.
5. Garder les gouttières en bouche pour une durée de 30 à 45 min. (Pas plus, car il y aura un risque de sensibilité)
6. Une fois le traitement terminé, enlever les gouttières, brosser vos dents (avec du *SENSODYNE* (ex. *Ultrafraîcheur* ou *Pro-Émail*) contenant seulement du **NITRATE DE POTASSIUM** s'il y a de la sensibilité pour ne pas altérer le traitement)
7. Bien rincer vos gouttières à l'eau tiède-froide et les brosser délicatement **SANS** dentifrice
8. Remettre les gouttières dans le boîtier donné après chaque utilisation